

① 産業医研修

第 1 回	平成24年4月25日(水)	18:30~20:30
テーマ	職場におけるメンタルヘルスマネジメントの基礎 終了しました 専門2	
会場		
講師	三角 順一 大分大学名誉教授	

第 6 回	平成24年6月21日(木)	18:30~20:30
テーマ	糖尿病医療のリスクマネジメント ー産業医のかかわりへの期待ー 専門2	
会場	アイネス	
講師	伊東 康子 古国府クリニック 副院長	

第 2 回	平成24年5月24日(木)	18:30~20:30
テーマ	メンタルヘルス対策 (職場復帰支援について) 専門2	
会場	アイネス	
講師	増井 太朗 大分キヤノン株式会社安岐事業所 産業医	

第 7 回	平成24年7月4日(水)	18:30~20:30
テーマ	ストレスと病気 専門2	
会場	アイネス	
講師	寺尾 岳 大分大学医学部 精神神経医学講座 教授	

第 3 回	平成24年6月2日(土)	13:00~15:00
テーマ	リスクアセスメントに根ざした最近の職場 の安全衛生活動 専門2	
会場	日田市医師会	
講師	青野 裕士 大分大学医学部 公衆衛生・疫学講座 准教授	

第 8 回	平成24年7月12日(木)	18:30~20:30
テーマ	個人情報保護法と健康情報 専門2	
会場	別府市医師会	
講師	油布 文枝 新日本製鐵(株)大分製鐵所 産業医	

第 4 回	平成24年6月2日(土)	15:00~17:00
テーマ	職場巡視における簡易測定器を用いて 行うチェックポイントについて 専門2	
会場	日田市医師会	
講師	田吹 光司郎 大分労働衛生管理センター環境測定部 部長	

第 9 回	平成24年7月26日(木)	18:30~20:30
テーマ	自殺予防と事後対策 専門2	
会場	アイネス	
講師	影山 隆之 大分県立看護科学大学専門看護学講座精神看護学 教授	

第 5 回	平成24年6月6日(水)	18:30~20:30
テーマ	職場巡視における簡易測定器を用いて 行うチェックポイントについて 専門2	
会場	佐伯市医師会	
講師	田吹 光司郎 大分労働衛生管理センター環境測定部 部長	

第 10 回	平成24年8月2日(木)	18:30~20:30
テーマ	リスクアセスメントに根ざした最近の職場 の安全衛生活動 専門2	
会場	豊後大野市医師会	
講師	青野 裕士 大分大学医学部 公衆衛生・疫学講座 准教授	

第 11 回	平成24年8月9日(木)	18:30~20:30
テーマ	過重労働による健康障害防止対策と面接指導の実際 専門2	
会場	アイネス	
講師	三角 順一 大分大学名誉教授	

第 16 回	平成24年9月27日(木)	18:30~20:30
テーマ	職場の喫煙対策にかかわる労働安全衛生法の改訂の動き 専門2	
会場	アイネス	
講師	大和 浩 産業医科大学 産業生態科学研究所	

第 12 回	平成24年8月23日(木)	18:30~20:30
テーマ	職場における糖尿病対策 専門2	
会場	アイネス	
講師	阿部 信行 内科阿部医院 院長	

第 17 回	平成24年10月2日(火)	18:30~20:30
テーマ	生活習慣予防(COPD早期発見と禁煙支援)睡眠時無呼吸症候群 専門2	
会場	アイネス	
講師	津田 徹 霧が丘 つだ病院 院長	

第 13 回	平成24年9月14日(金)	18:30~20:30
テーマ	働く女性のために —エイジングと生殖— 専門2	
会場	アイネス	
講師	宮川 勇生 大分労働衛生管理センター 所長	

第 18 回	平成24年10月10日(水)	18:30~20:30
テーマ	リスクアセスメントに根ざした最近の職場の安全衛生活動 専門2	
会場	佐伯市医師会	
講師	青野 裕士 大分大学医学部 公衆衛生・疫学講座 准教授	

第 14 回	平成24年9月15日(土)	13:00~15:00
テーマ	健康診断の事後措置 (特殊健康診断、特定業務従事者健診編) 専門2	
会場	中津市医師会	
講師	増井 太郎 大分キャノン株式会社安岐事業所 産業医	

第 19 回	平成24年10月12日(金)	18:30~20:30
テーマ	復職における産業医の役割 専門2	
会場	アイネス	
講師	谷口 邦子 社会保険診療報酬支払基金大分支部 医療顧問	

第 15 回	平成24年9月15日(土)	15:00~17:00
テーマ	「喫煙対策のためのガイドラインについて」(実習) —新ガイドラインによる効果の確認— 実地2	
会場	中津市医師会	
講師	田口 信康 大分労働衛生管理センター環境測定部 副部長	

第 20 回	平成24年10月18日(木)	18:30~20:30
テーマ	職場のストレスとメンタルヘルス対策 —早期発見と4つのケアの進め方— 専門2	
会場	別府市医師会	
講師	上野 徳美 大分大学医学部 社会心理学講座 教授	

第 21 回	平成24年11月29日(木)	18:30~20:30
テーマ	じん肺診断書の作成(演習) 実地2	
会場	アイネス	
講師	津田 徹 霧が丘つた病院 院長 大神 明 産業医科大学 産業生態科学研究所 作業関連疾患予防学 教授	

第 26 回	平成25年2月18日(月)	18:30~20:30
テーマ	ストレスと病気 ー心身症についてー 専門2	
会場	アイネス	
講師	今井 浩光 大分大学医学部臨床薬理学 講師	

第 22 回	平成24年12月6日(木)	18:30~20:30
テーマ	歯科におけるメンタルヘルス 専門2	
会場	アイネス	
講師	安東 俊介 安東歯科医院 院長	

第 23 回	平成24年12月13日(木)	18:30~20:30
テーマ	リスクマネジメントの基礎 専門2	
会場	アイネス	
講師	大神 明 産業医科大学 産業生態科学研究所 作業関連疾患予防学 教授	

第 24 回	平成25年1月24日(木)	18:30~20:30
テーマ	健康診断データの読み方・事後措置 専門2	
会場	アイネス	
講師	細川 隆文 細川内科クリニック 院長	

第 25 回	平成25年1月31日(木)	18:30~20:30
テーマ	職場における健康診断の考え方 専門2	
会場	アイネス	
講師	明石 光伸 大分県地域成人病健診センター 所長	

② 産業看護職等研修

第 1 回	平成24年9月19日(水)	18:30~20:30
テーマ	安全衛生マネジメントシステムと健康管理	
内容	安全衛生マネジメントシステムのP・D・C・Aプロセスにおける保健計画と評価について考えます。	
会場	コンパルホール	
講師	田吹 好美 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長	

第 2 回	平成24年10月25日(木)	18:30~20:30
テーマ	対人援助者のストレスコーピング	
内容	被災地に派遣された事例から学ぶ。	
会場	コンパルホール	
講師	渡嘉敷 新典 (シニア産業カウンセラー)	

第 3 回	平成25年1月18日(金)	18:30~20:30
テーマ	企業内健康管理で産業看護職が果たす役割	
内容	会社が産業看護職に期待していること、専門性を会社の中でどう活かすか、現場力をアップさせるためのスキルとは・・・について解説、参加者で討議します。	
会場	コンパルホール	
講師	吉良 一樹 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表	

③ 衛生管理者・安全衛生担当者・事業主等研修(看護職含む)

第 1 回	平成24年5月16日(水)	14:00~16:00
テーマ	職場のストレスとメンタルヘルス対策 -4つのケアの進め方-	
内容	職場の のケア	終了しました の4つ
会場	コンパルホール	
講師	上野 徳美 大分大学医学部 社会心理学講座 教授	

第 6 回	平成24年7月20日(金)	14:00~16:00
テーマ	基礎から学ぶ衛生管理講座② 人を生かし会社を活かすメンタルヘルスの進め方	
内容	導入の必要性、ねらいと目標の設定、進め方の方法、注意点と問題点などを解説します。また、個(社員)の支援の他に、組織(会社)の活性化を目指す活動でもあることを紹介します	
会場	コンパルホール	
講師	吉良 一樹 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表	

第 2 回	平成24年6月8日(金)	14:00~16:00
テーマ	労働衛生行政の動向 (改正安全衛生法令等)	
内容	労働災害の動向、安全衛生行政の課題、安全衛生法令の改正等	
会場	コンパルホール	
講師	淵 徳見 大分労働局 労働基準部 健康安全課長	

第 7 回	平成24年8月7日(火)	14:00~16:00
テーマ	生活習慣病の予防	
内容	健康診断結果を生活習慣病予防に活用するために生活習慣の具体的な見直し方法を考えます。	
会場	コンパルホール	
講師	油布 文枝 新日本製鐵(株)大分製鐵所 産業医	

第 3 回	平成24年6月15日(金)	14:00~16:00
テーマ	基礎から学ぶ衛生管理講座① 衛生担当者が知っておきたい安衛法の基礎	
内容	衛生管理の仕事をする上で基本となる法令などを知るとともに、法改正等の情報収集についても解説します。	
会場	コンパルホール	
講師	吉良 一樹 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表	

第 8 回	平成24年8月17日(金)	14:00~16:00
テーマ	基礎から学ぶ衛生管理講座③ ここだけはおさえておきたい健康診断の実施から事後措置	
内容	健康診断に関する法律や裁判事例などから、会社がどこまでやれば責任を果たしたことになるのかを知り、その対応について解説します。	
会場	コンパルホール	
講師	吉良 一樹 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表	

第 4 回	平成24年6月27日(水)	14:00~16:00
テーマ	熱中症の予防と対策	
内容	熱中症の病態生理、症状及びWBGTを用いた予防と対策について学んでいきます。	
会場	コンパルホール	
講師	三角 順一 大分大学名誉教授	

第 9 回	平成24年8月28日(火)	14:00~16:00
テーマ	「喫煙対策のためのガイドラインについて」(実習) -新ガイドラインによる効果の確認-	
内容	測定機材を用いて実測し、ガイドラインによる効果を確認すると共に問題点を検討します。	
会場	コンパルホール	
講師	田口 信康 大分労働衛生管理センター環境測定部 副部長	

第 5 回	平成24年7月18日(水)	14:00~16:00
テーマ	過重労働による健康障害防止対策 労働時間管理から面接指導まで	
内容	関係法令に基づく対策の理解及び職場で必要な対策が実践できるよう支援します。	
会場	コンパルホール	
講師	田吹 好美 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長	

第 10 回	平成24年9月3日(月)	14:00~16:00
テーマ	ストレスと病気	
内容	ストレスと心身の諸症状には深い関連があると考えられています。このことについて概説します。	
会場	コンパルホール	
講師	今井 浩光 大分大学医学部臨床薬理学 講師	

第 11 回	平成24年9月7日(金)	14:00~16:00
テーマ	特定化学物質による健康障害の予防と対策	
内容	職場における化学物質、特に特定化学物質による発がん毒性、神経毒性及び予防と対策について、学んでいきます。	
会場	コンパルホール	
講師	三角 順一 大分大学名誉教授	

第 16 回	平成24年10月19日(金)	14:00~16:00
テーマ	基礎から学ぶ衛生管理講座⑤ 衛生委員会が活発になる運営のポイント	
内容	議題が見つからない、意見交換なく報告で終わっている、委員会の存在が知られていない…の悩みを解決します。	
会場	コンパルホール	
講師	吉良 一樹 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表	

第 12 回	平成24年9月21日(金)	14:00~16:00
テーマ	基礎から学ぶ衛生管理講座④ わかりやすく役立つ衛生管理計画のたて方と活かし方	
内容	計画の必要性、たて方の基本、つくり方の実際、活かすための実践の方法について、事例を示して解説します。	
会場	コンパルホール	
講師	吉良 一樹 きら労働衛生コンサルタント事務所 代表	

第 17 回	平成24年11月2日(金)	14:00~16:00
テーマ	職場の健康相談で衛生管理担当者に役立つツールのご案内	
内容	ストレスマネジメントの方法とその実践状況の紹介や、平成20年に開始された特定健診・特定保健指導と職場の定期健康診断との調和した事例紹介を行ないます。	
会場	コンパルホール	
講師	青野 裕士 大分大学医学部 公衆衛生・疫学講座 准教授	

第 13 回	平成24年9月25日(火)	14:00~16:00
テーマ	自殺のポストベンション	
内容	関係者のケアのあり方と何故自殺するに至ったかを行動科学的に考察します。	
会場	コンパルホール	
講師	渡嘉敷 新典 シニア産業カウンセラー	

第 18 回	平成24年11月9日(金)	14:00~16:00
テーマ	復職の実際 衛生管理者の役割	
内容	復職に何が大切か、実際、衛生管理者が何を行えばいいのか など	
会場	コンパルホール	
講師	谷口 邦子 社会保険診療報酬支払基金大分支部 医療顧問	

第 14 回	平成24年10月4日(木)	14:00~16:00
テーマ	高齢労働者の安全衛生管理	
内容	超高齢化社会においては、高齢者の再雇用等、経験、技能を活かす為に積極的に活用すると考えられ、これからますます高齢労働者が増えると見込まれ、その労災防止や変化を考慮した作業環境管理が大切であることを解説します。	
会場	コンパルホール	
講師	増井 太郎 大分キヤノン株式会社安岐事業所 産業医	

第 19 回	平成24年11月15日(木)	14:00~16:00
テーマ	健康診断データの読み方・事後措置	
内容	健康診断の結果に異常がある有所見者は非常に多い。重篤な疾病が見い出されることがあり、読み方を概説します。	
会場	コンパルホール	
講師	細川 隆文 細川内科クリニック 院長	

第 15 回	平成24年10月16日(火)	14:00~16:00
テーマ	自律訓練法を体得しましょう！	
内容	自律訓練法は、自律神経の働きのバランスを回復させる方法で体調を整えることに役立ちます。	
会場	コンパルホール	
講師	佐用 槇子 産業カウンセラー	

第 20 回	平成24年12月12日(水)	14:00~16:00
テーマ	職場のコミュニケーションとメンタルヘルス	
内容	表情やしぐさのもつ意味と役割、話を聴くことと心の健康、よく聴くための技法などについて説明します。	
会場	コンパルホール	
講師	上野 徳美 大分大学医学部 社会心理学講座 教授	

第 21 回	平成25年1月11日(金)	14:00~16:00
テーマ	職場巡視における簡易測定器を用いて行う チェックポイントについて	
内容	検知器、デジタル粉じん計、騒音計、照度計等の 簡易測定器を用いて、現場における作業、作業環 境管理の仕方を説明します。	
会場	コンパルホール	
講師	田吹 光司郎 大分労働衛生管理センター環境測定部 部長	

第 22 回	平成25年1月28日(月)	14:00~16:00
テーマ	職場復帰の支援	
内容	職場でのストレスマネジメントの原則とその一環と しての職場復帰プログラムについて考える。	
会場	コンパルホール	
講師	影山 隆之 大分県立看護科学大学専門看護学講座精神看護学 教授	

第 23 回	平成25年2月20日(水)	14:00~16:00
テーマ	職場における健康診断の考え方	
内容	職場における健康診断のみかた、考え方につ いて説明します。	
会場	コンパルホール	
講師	明石 光伸 大分県地域成人病健診センター 所長	

第 24 回	平成25年2月26日(火)	14:00~16:00
テーマ	生活習慣病予防や労働能力の向上に着 眼した健康増進活動の実態	
内容	生活習慣病予防や労働能力の向上など仕事 に関連した因子にも着眼した健康増進活動 の効果について概説します。	
会場	コンパルホール	
講師	太田 雅規 産業医科大学 産業生態科学研究所 健康開発科学研究室 講師	

④ カウンセリング研修

第 1 回	平成24年4月10日(火)	18:30~20:30
テーマ	積極的傾聴のグループワーク	
内容	受容的資格	終了しました 。参加 下さい。
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 (シニア産業カウンセラー) 佐用 槇子 (産業カウンセラー)	

第 2 回	平成24年5月8日(火)	18:30~20:30
テーマ	事例検討(白死未遂)	
内容	職場の	終了しました 検討し
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 (シニア産業カウンセラー)	

第 3 回	平成24年6月12日(火)	18:30~20:30
テーマ	積極的傾聴のグループワーク	
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 (シニア産業カウンセラー) 佐用 槇子 (産業カウンセラー)	

第 4 回	平成24年7月10日(火)	18:30~20:30
テーマ	事例検討(うつ病)	
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 (シニア産業カウンセラー)	

第 5 回	平成24年8月21日(火)	18:30~20:30
テーマ	積極的傾聴のグループワーク	
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 (シニア産業カウンセラー) 佐用 槇子 (産業カウンセラー)	

第 6 回	平成24年9月11日(火)	18:30~20:30
テーマ	事例検討(アルコール依存症)	
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 (シニア産業カウンセラー)	

第 7 回	平成24年10月9日(火)	18:30~20:30
テーマ	積極的傾聴のグループワーク	
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 (シニア産業カウンセラー) 佐用 槇子 (産業カウンセラー)	

第 8 回	平成24年11月13日(火)	18:30~20:30
テーマ	事例検討(既遂自殺)	
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 (シニア産業カウンセラー)	

第 9 回	平成24年12月11日(火)	18:30~20:30
テーマ	積極的傾聴のグループワーク	
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 (シニア産業カウンセラー) 佐用 槇子 (産業カウンセラー)	

第 10 回	平成25年1月8日(火)	18:30~20:30
テーマ	事例検討(職場復帰)	
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 (シニア産業カウンセラー)	

第 11 回	平成25年2月12日(火)	18:30~20:30
テーマ	積極的傾聴のグループワーク	
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 (シニア産業カウンセラー) 佐用 槇子 (産業カウンセラー)	

第 12 回	平成25年3月12日(火)	18:30~20:30
テーマ	事例検討(メンタルヘルス不調)	
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 (シニア産業カウンセラー)	

⑤ 自殺予防研修(全3回シリーズ)

第 1 回	平成24年6月19日(火)	18:30~20:30
テーマ	シリーズ1 自殺発生の危機への対応の実際(理論)	
内容	自殺することへの「気づき」と「その対応」を理論的に学びます。	
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 シニア産業カウンセラー	

第 2 回	平成24年6月26日(火)	18:30~20:30
テーマ	シリーズ2 自殺に「気づく」ための話しの聴き方(全員体験学習)	
内容	話を共感して聴く方法を基礎的に学びます。	
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 シニア産業カウンセラー	

第 3 回	平成24年7月3日(火)	18:30~20:30
テーマ	シリーズ3 自殺を考えている人の話しの聴き方とその後の対応(代表者体験学習)	
内容	自殺する危機に気づいて、自殺防止の具体的対応を学びます。	
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 シニア産業カウンセラー	

第 1 回	平成24年11月20日(火)	18:30~20:30
テーマ	シリーズ1 自殺発生の危機への対応の実際(理論)	
内容	自殺することへの「気づき」と「その対応」を理論的に学びます。	
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 シニア産業カウンセラー	

第 2 回	平成24年11月27日(火)	18:30~20:30
テーマ	シリーズ2 自殺に「気づく」ための話しの聴き方(全員体験学習)	
内容	話を共感して聴く方法を基礎的に学びます。	
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 シニア産業カウンセラー	

第 3 回	平成24年12月4日(火)	18:30~20:30
テーマ	シリーズ3 自殺を考えている人の話しの聴き方とその後の対応(代表者体験学習)	
内容	自殺する危機に気づいて、自殺防止の具体的対応を学びます。	
会場	アイネス	
講師	渡嘉敷 新典 シニア産業カウンセラー	

⑥ AED(自動体外式除細動器)体験研修

第 1 回	平成24年5月22日(火)	15:00～17:00
テーマ	『AED体験研修』 ～大切な命を救うためにあなたにもできることがあります。～	
内容	近くの公共施設には、AEDが設置されています。咄嗟の時のために使い方を学習しておきましょう!	
会場	コンパルホール	
講師	油布 文枝 新日本製鐵(株)大分製鐵所 産業医	

第 2 回	平成25年3月6日(水)	15:00～17:00
テーマ	心肺蘇生法とAEDの実技研修 ～JRC蘇生ガイドライン2010による～	
内容	「蘇生ガイドライン2010」が2011年に公表され、新しい救急蘇生の手順が示されました。解説と実技を行います。	
会場	コンパルホール	
講師	田吹 好美 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長	

⑦ 全職種対象研修

第 1 回	平成24年11月16日(金)	15:00～17:00
テーマ	企業及び個人が行うメンタルヘルス対策の基礎	
内容	メンタルヘルス対策は労働安全衛生法に基づいて企業が行うべき対策と個人が自ら行うべき対策がある。この両面について学んでいきます。	
会場	コンパルホール	
講師	三角 順一 大分大学名誉教授	

第 2 回	平成24年12月19日(水)	15:00～17:00
テーマ	自分を知り、自分を変える	
内容	自分の考え方、受取り方や行動パターンを知り、自己修正を図ることにより、心の健康と人間関係を改善していきましょう。	
会場	コンパルホール	
講師	田吹 好美 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長	

第 3 回	平成25年 2月 6日(水)	15:00～17:00
テーマ	メンタル不全者への対処方法について	
内容	自分自身で行う対処、周囲の人が行う対処について考えていきましょう。	
会場	コンパルホール	
講師	田吹 好美 翔労働衛生コンサルタント事務所 所長	