

メンタルヘルスの基本がわかります
 社内の対応がスムーズになります
 会社がイキイキしてきます

メンタル不調者の予防と対応がズバリわかる

管理・監督者研修を**無料**で実施

管理・監督者研修の内容

- メンタルヘルス対策が必要な理由
- ストレスによる心と体への影響やうつ病を正しく知る
- いつもと違う部下の様子に気づき、声をかけるには
- 部下から相談があったとき、どう対応したらいいか
- もし、あなたの部下がうつ病にかかったら
- 医師などの専門家へのつなぎ方
- 部下のやる気と力を引き出す「聴く」技術 など

出前研修!
 事業場規模に関係なく申込可

- ① メンタルヘルス対策支援センターの相談員がお手伝いします。
- ② 無料で行なう教育は、各事業場1回のみの実施となります。
- ③ 教育内容・時間・場所などは、ご相談に応じます。
- ④ お問い合わせ TEL: 097-533-8300 E-mail : mental@oita-sanpo.jp

その他、メンタルヘルス対策の導入や実施についても事業場を訪問してご説明します(無料)。

独立行政法人 労働者健康福祉機構 メンタルヘルス対策支援センター(大分産業保健推進連絡事務所内)

下記申込書にご記入のうえ、FAXまたはE-mail でお申込み下さい

..... 管理・監督者研修 申込書

メンタルヘルス対策支援センター(大分産業保健推進連絡事務所内) 行 FAX : 097-533-8300
 E-mail : mental@oita-sanpo.jp

| | | | | |
|-------|---------|-------------------|------|-------------------|
| 事業場名 | | | | |
| 所在地 | 〒 ー | | | |
| 担当者 | 部署 | | | 氏名 |
| 連絡先 | TEL: | | | FAX: |
| | E-mail: | | | |
| 教育希望日 | 第1希望 | 平成 年 月 日 午前・午後 | 第2希望 | 平成 年 月 日 午前・午後 |

◇ ご記入いただいた内容は、センター業務に必要な範囲で限定して使用させていただきます。