

従業員心の健康対策への取組方法がわからないという事業場の皆様へ  
私たちは、メンタルヘルス対策に取り組もうとする  
事業場を支援します。（厚生労働省委託事業）

### 【業務案内】

対面、電話、ファクシミリ、メールによりメンタルヘルス不調の予防から職場復帰までのメンタルヘルス対策全般について相談、問い合わせに応じます。

また、事業場を訪問してメンタルヘルス対策の導入や実施について専門家がアドバイスします。

たとえば、事業場にはこんな内容について助言いたします。

- 心の健康づくり計画はどのようにすればよいのか。
- 職場復帰支援プログラムはどのようにすればよいのか。
- 社内のメンタルヘルスに関する相談体制づくりについてどのようにすればよいのか。
- メンタルヘルスについて従業員に理解してもらうためにはどうしたらよいのか。
- 社内スタッフや従業員への教育・研修はどうしたらよいのか。

提供するサービスは全て無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

なお、状況に応じた適当な機関等をご紹介するための労働者からの一時的な相談、問い合わせにも応じます。

（ただし、医療機関、カウンセリング機関ではありませんので、診療、カウンセリング等を行いません。  
個別の事案につきましては、必要によって医療機関等適切な機関を紹介いたします。）

独立行政法人労働者健康福祉機構  
メンタルヘルス対策支援センター（大分産業保健推進センター内）

住 所	大分県大分市荷揚町3-1第百・みらい信金ビル7F
窓口開設時間	13時～17時
電 話	097-533-8300
F A X	097-533-8300
メ ー ル	mental@oita-sanpo.jp
ホームページ	<a href="http://www.oita-sanpo.jp/sien/index.htm">http://www.oita-sanpo.jp/sien/index.htm</a>

# 申込書

平成 年 月 日

事業場名						従業員数	
代表者	職名			氏名			
所在地	〒 -						
	TEL			FAX			
担当者	職名			氏名			
	E-mail						
業種				業務内容			
訪問希望日	第1希望	平成 年 月 日 ( )			第2希望	平成 年 月 日 ( )	
		午前	午後	午前		午後	
助言を希望する事項							
1	衛生委員会等での調査審議の徹底			6	職場環境の把握と改善		
2	事業場における実態の把握			7	メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応の実施		
3	「心の健康づくり計画」の策定						
4	事業場内体制の整備			8	職場復帰支援		
5	教育研修の実施			9	その他		
希望する支援の具体的内容							

本書をFAXにて送信ください。 FAX番号 097-533-8300  
 おって当支援センターから訪問日時について、調整のためご連絡申し上げます。